

ハンソク ウデ イチ  
① (1) ハンドの反則 ～手や腕の位置～

2019年にハンドの反則が変更された。  
その内容は、手や腕を用いて体を不自然に大きくしていないか、手や腕が肩の位置以上の高さがないか、というものだったが、判定がバラバラになってしまった。  
そこで、今回、ハンドの反則が改正された。



今回の改正で、手や腕にボールが当たったとしても、  
「競技者の手や腕にボールが触れることのすべてが、反則にはならない」ということになったんだよ。



難しく、よくわからないです・・・  
どんなときに、ハンドになりますか？  
また、ハンドにならないのは、どんなときですか？



選手の動きに関連して手や腕の位置が体を大きくしているかどうか、主審が判断をするんだよ。



ん・・・？  
具体的にはどういうことですか？



手や腕が体から離れていても、かなり近くからとか、思ってもいないところから来たボールが手や腕にあたって避けられないよね。  
これは、ハンドの反則にならないんだよ。



他にハンドの反則にならない場合がありますか？



肩の高さ以上に手や腕があっても、体のバランスを取るためだったり、ボールが顔に当たるのをかばうためだったり・・・  
これらも、ハンドの反則にはならないよ。



選手の手や腕が、体を大きくしていると思われる位置にあって、手や腕にボールが当たってしまったり、ハンドの反則になることもあるので、注意していいこう。



ハンドに関わらず、自分で判断せず、主審の笛が鳴るまでプレーを続けようね。



ハンソク  
① (2) ハンドの反則  
コウゲキガワセンシュ ウデ  
~攻撃側選手の手や腕にボールが当たった直後・・・~

コウゲキガワセンシュ ウデ  
攻撃側選手の手や腕に  
ボールが当たった後の  
トクテン カクニン  
得点について確認して  
おこう。今回、改正さ  
れたところがあるよ。



コウゲキガワセンシュ ウデ  
攻撃側選手の手や腕に、  
ボールが、偶然当たってそ  
のまま得点したり、ボール  
のトクテン  
が手や腕に当たった選手が  
そのボールをプレーした直  
トクテン  
後に得点した場合は、ハン  
ドの反則になるんだよ。



コウゲキガワセンシュ  
もし、攻撃側選手の手や  
ウデ  
腕にボールが偶然当たつ  
た直後に味方選手が得点  
トクテン ミカタセンシュ  
したり、得点の機会を  
作ったら、それはハンド  
ハンソク  
の反則になりますか？



シツモン  
それ、するどい質問だね!!  
その場合は、ハンドの反則に  
ならないんだよ。今回、その  
カクニン  
ように改正されたんだよ。



まとめると・・・  
グウセン  
偶然でも、手や腕にボールが当たってそのま  
ま得点になったり、当たった選手からの直後  
トクテン ミト  
の得点は認められず、ハンドの反則となる。  
トクテン  
でも、味方選手がそのボールを得点したり、  
ミカタセンシュ  
得点の機会が作りだされてもハンドの反則と  
トクテン キカイ  
ならない、ということだよ。



テキコウイ  
②反スポーツ的行為

ゴールキックのとき、ゴールキーパーがボール  
ウ  
を浮かして味方選手にパスをして、パスを受  
ミカタセンシュ  
けた選手が、ゴールキーパーが手でボールを  
センシュ  
キャッチできるようにヘディングなどで返して  
カエ  
もいいんですか？



ハンソク  
今までは、反則にならなかったん  
だけどルールが変わったんだよ。  
カ  
これからは、そのような状況で  
ジョウキョウ  
ヘディングなどキック以外の方法  
イカイ ホウホウ  
で返されたボールをゴールキー  
カエ  
パーが手でキャッチしたらゴール  
ケイコク  
キーパーが警告されることなっ  
たよ。



ケイコク  
警告されるんですか!!  
ケイコク  
警告されたあとは、どのよう  
にプレーは再開されますか？  
サイカイ



アイテ  
相手チームの間接フリーキッ  
カンセツ  
クでプレーを再開するよ。  
サイカイ

